

	月	火	水	木	金	土	日				
	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日				
10:00	Pv	資格講座	Pv	午前休講	研修のため 休講	研修のため 休講	Online/Real P 中級				
11:30							MS				
13:00		Pv Owner's	Group P	Pv Owner's			Pv Owner's	Pv Owner's			
14:30			Pv						Pv Owner's		
16:00		Pv		Pv			Pv				
17:30			Pv					Pv	Pv		
19:00		Pv		Pv			Pv				
20:30			Pv					Pv	Pv		
		月	火	水			木	金	土	日	
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日						
10:00	Pv Owner's	資格講座	Pv	午前休講	出張のため 休講						
11:30								Pv Owner's	Pv	Pv Owner's	
13:00		Pv Owner's		Pv							Pv
14:30								Pv Owner's	Pv	Pv	
16:00		Pv Owner's		Pv							Pv
17:30								Pv Owner's	Pv	Pv	
19:00		Pv Owner's		Pv							Pv
20:30								Pv Owner's	Pv	Pv	

スタジオ休講のご案内  
一部休講：9/2, 5, 8, 15, 22, 24, 29, 30  
休館日：8/4, 11, 12, 23

<グループセッション>  
Online/Real P：オンライン/現地参加ピラティス  
Group P：現地参加のみピラティス  
MS：マスタートレッチ（現地参加のみ）  
<プライベートセッション>  
Pv：マット・マシン選択可  
PvE：マシンのみ可能