

9月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
				9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	
10:00					Pv Owner's		休館日	
11:30								
13:00						Pv E		
14:30				Pv Owner's				
16:00					休講			
17:30								
19:00						Pv		
20:30								
	月	火	水	木	金	土		日
	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日		9月11日
10:00	午前休講	資格講座	Pv	午前休講			休館日	
11:30								
13:00			Group P			Pv E		
14:30					Pv Owner's			
16:00	Pv Owner's	Pv Owner's	Pv	Pv				
17:30								
19:00						Pv		
20:30								
	月	火	水	木	金	土		日
	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日		9月18日
10:00	休館日	資格講座		午前休講			Online/Real P 初級	
11:30							MS	
13:00						Pv E	Pv Owner's	
14:30			Pv		Pv Owner's			
16:00		Pv Owner's		Pv Owner's				
17:30								
19:00						Pv		
20:30								

スタジオ休講のご案内  
一部休講：9/2, 5, 8, 15, 22, 24, 29,30  
休館日：8/4, 11, 12, 23

<グループセッション>  
Online/Real P：オンライン/現地参加ピラティス  
Group P：現地参加のみピラティス  
MS：マスタートレッチ（現地参加のみ）

<プライベートセッション>  
Pv：マット・マシン選択可  
Pv E：マシンのみ可能