

	月	火	水	木	金	土	日				
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日				
10:00	Pv Owner's	資格講座	Pv	Pv Owner's	Pv Owner's	Pv E	休館日				
11:30											
13:00		Pv Owner's	Group P					Pv	DK 復習WS		
14:30											
16:00											
17:30											
19:00											
20:30											
		月	火			水		木	金	土	日
		8月29日	8月30日			8月31日					
10:00	Pv	資格講座	Pv								
11:30											
13:00		Pv Owner's		Pv							
14:30											
16:00											
17:30											
19:00											
20:30											

スタジオ休講のご案内  
一部休講：8/4, 11, 18  
夏休み：8/12～8/15  
休館日：8/28

<グループセッション>  
Online/Real P：オンライン/現地参加ピラティス  
Group P：現地参加のみピラティス  
MS：マスタートレッチ（現地参加のみ）  
<プライベートセッション>  
Pv：マット・マシン選択可  
PvE：マシンのみ可能