

8月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日									
	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日									
10:00	Pv	資格講座	Pv	Pv Owner's	Pv Owner's	Pv E	Online/Real P 初級									
11:30				MS												
13:00		Pv Owner's		Pv Owner's			午後休講	Pv	Pv Owner's							
14:30																
16:00																
17:30																
19:00																
20:30																
										月	火	水	木	金	土	日
										8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
10:00	Pv Owner's	資格講座	Pv		午前休講	夏休み				夏休み	夏休み					
11:30			Group P													
13:00		Pv Owner's	Pv Owner's	Pv	Pv											
14:30																
16:00																
17:30																
19:00																
20:30																
							月	火	水			木	金	土	日	
							8月15日	8月16日	8月17日			8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	
10:00	夏休み	資格講座				Pv	午前休講	Pv Owner's	Pv E	Online/Real P 中級						
11:30										MS						
13:00		Pv Owner's	Pv Owner's	Pv	Pv		Pv Owner's									
14:30																
16:00																
17:30																
19:00																
20:30																

スタジオ休講のご案内
 一部休講：8/4, 11, 18
 夏休み：8/12～8/15
 休館日：8/28

<グループセッション>
 Online/Real P：オンライン/現地参加ピラティス
 Group P：現地参加のみピラティス
 MS：マスタートレッチ（現地参加のみ）

 <プライベートセッション>
 Pv：マット・マシン選択可
 PvE：マシンのみ可能