

9月【オンライン】グループセッションスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| | | 9月1日 | 9月2日 | 9月3日 | 9月4日 | 9月5日 | 9月6日 |
| 10:00-11:00 | | ピラティス 首・肩こり解消 naomi | | ピラティス 初級 naomi | | ピラティス Small Ball acCo | ピラティス 目覚めのピラティス Misung |
| 13:00-14:00 | | | | | | | |
| 19:00-20:00 | | | | | | | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 9月7日 | 9月8日 | 9月9日 | 9月10日 | 9月11日 | 9月12日 | 9月13日 |
| 10:00-11:00 | | ピラティス 腰痛ケア naomi | | ピラティス 首・肩こり解消 naomi | | | |
| 11:00-12:00 | | | | | | | ピラティス 下半身引き締め naomi |
| 13:00-14:00 | ピラティス Small Ball Misung | | | | | | |
| 19:00-20:00 | | | ピラティス 初級 Misung | | ピラティス 腰痛ケア naomi | | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 9月14日 | 9月15日 | 9月16日 | 9月17日 | 9月18日 | 9月19日 | 9月20日 |
| 10:00-11:00 | | ピラティス 首・肩こり解消 naomi | | ピラティス 呼吸/基礎 naomi | | ピラティス タオルピラティス acCo | |
| 13:00-14:00 | ピラティス Small Ball Misung | | | | | | |
| 19:00-20:00 | | | | | | | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 9月21日 | 9月22日 | 9月23日 | 9月24日 | 9月25日 | 9月26日 | 9月27日 |
| 10:00-11:00 | | ピラティス 初級 naomi | | ピラティス 柔軟性UP naomi | | | |
| 11:00-12:00 | | | | | | | ピラティス 初級 naomi |
| 13:00-14:00 | ピラティス 下半身引き締め Misung | | | | | | |
| 19:00-20:00 | | | ピラティス 下半身引き締め Misung | | ピラティス 腰痛ケア naomi | | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 9月28日 | 9月29日 | 9月30日 | | | | |
| 10:00-11:00 | | ピラティス 腰痛ケア naomi | | | | | |
| 13:00-14:00 | ピラティス 下半身引き締め Misung | | | | | | |
| 19:00-20:00 | | | | | | | |