

	月	火	水	木	金	土	日					
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日					
10:00	Pv Owner's	Pv Owner's	Pv Owner's	P	Pv Owner's	Pv E	休館日					
11:30			子連れP									
13:00												
14:30												
16:00												
17:30												
19:00				BP				P				
20:30												
			月	火				水	木	金	土	日
			4月27日	4月28日				4月29日	4月30日			
10:00	Pv Pv Owner's	休館日 多摩クラス	Pv Owner's	P								
11:30												
13:00												
14:30												
16:00												
17:30												
19:00												
20:30												

スタジオ休講のご案内

- 毎週日曜日
- 4/14, 28：休館日

<グループセッション>

P：ピラティス  
子連れP：子連れOKのピラティス  
MS：マスターストレッチ  
BP：バレエピラティス

<プライベートセッション>

PvE：マシンのみ可能  
Pv Owner's：オーナーnaomiによるプライベートセッション（Mat, Equipmentどちらも可）

全て1時間のセッションとなります。