

4月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
			4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	
10:00						Pv Owner's	休館日 多摩クラス	
11:30						MS		
13:00								
14:30						Pv Owner's		
16:00			Pv Owner's	Pv Owner's	Pv Owner's			
17:30								
19:00					P			
20:30								
	月	火	水	木	金	土		日
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日		4月12日
10:00			Pv Owner's	P			休館日	
11:30			子連れP					
13:00						Pv E		
14:30	Pv Owner's	Pv Owner's	Pv Owner's	Pv Owner's	Pv Owner's			
16:00								
17:30								
19:00			BP		P			
20:30								
	月	火	水	木	金	土		日
	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日		4月19日
10:00				P		Pv E	休館日 多摩クラス	
11:30						MS		
13:00								
14:30	Pv Owner's	休館日 多摩クラス	Pv Owner's	Pv Owner's	Pv Owner's	Pv E		
16:00								
17:30								
19:00					P			
20:30								

スタジオ休講のご案内

- 毎週日曜日
- 4/14, 28：休館日

<グループセッション>

- P：ピラティス
  - 子連れP：子連れOKのピラティス
  - MS：マスタートレッチ
  - BP：バレエピラティス
- <プライベートセッション>
- Pv E：マシンのみ可能
  - Pv Owner's：オーナーnaomiによるプライベートセッション（Mat, Equipmentどちらも可）
- 全て1時間のセッションとなります。