

	月	火	水	木	金	土	日					
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日					
10:00	Pv Pv Owner's	Pv	Pv Pv Owner's	P	休館日	Pv Owner's	休館日					
11:30		MS										
13:00												
14:30												
16:00		Pv Pv Owner's										
17:30												
19:00				BP								
20:30												
		月		火				水	木	金	土	日
		3月23日		3月24日				3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
10:00	Pv Pv Owner's	休館日 多摩クラス	Pv Owner's	P	Pv Pv Owner's	Pv E	休館日					
11:30						MS						
13:00												
14:30								Pv E				
16:00												
17:30												
19:00								P				
20:30												
				月		火		水	木	金	土	日
				3月30日		3月31日						
10:00	Pv Pv Owner's	Pv										
11:30		MS										
13:00												
14:30												
16:00		Pv Pv Owner's										
17:30												
19:00												
20:30												

スタジオ休講のご案内

- 毎週日曜日
- 3/20, 24：休館日

<グループセッション>

P：ピラティス
MS：マスターストレッチ
BP：バレエピラティス

<プライベートセッション>

Pv：マット・マシン両方選択可能
PvE：マシンのみ可能
PvOwner's：オーナーnaomiによるプライベートセッション

全て1時間のセッションとなります。