

9月スケジュール								
	月	火	水	木	金	土	日	
							9月1日	
10:00							休館日 多摩クラス	
11:30								
13:00								
14:30								
16:00								
17:30								
19:00								
20:30								
	月	火	水	木	金	土		日
	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日		9月8日
7月14日				P		Pv Owner's	休館日	
11:30	Pv R					MS		
13:00	韓国語							
14:30		Pv R Pv Owner's	Pv R Pv Owner's	Pv R Pv Owner's	Pv R Pv Owner's	Pv Owner's		
16:00	Pv R Pv Owner's							
17:30								
19:00					P			
20:30								
	月	火	水	木	金	土		日
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日		9月15日
10:00				P			休館日 多摩クラス	
11:30								
13:00						Pv E		
14:30	Pv R Pv Owner's	Pv R 多摩クラス	Pv R	Pv R Pv Owner's	Pv R Pv Owner's			
16:00								
17:30								
19:00					P			
20:30								

スタジオ休講のご案内

- 毎週日曜日：休館日
- 9/28：休館日

P：ピラティス（グループ）  
MS：マスターストレッチ（グループ）  
PvE：プライベートセッション  
マットのみ・リフォーマー・  
イクイップメントの3種から選択可  
PvR：プライベートセッション  
マットのみ・リフォーマーの  
2種より選択可  
Pv Owner's：プライベートセッション  
イクイップメントコース・  
バレエピラティスなどをメイン

韓国語レッスンのご案内

隔週月曜日13:00-14:00にて、美成（ミソン）先生による韓国語レッスンが開講中！  
プライベートは、平日の白枠のPvRの中で受講できます♪

グループピラティスご案内

7月よりグループピラティスの価格がお安くなりました！  
グループセッションは最大4名ですので、ご予約はお早めにどうぞ♪